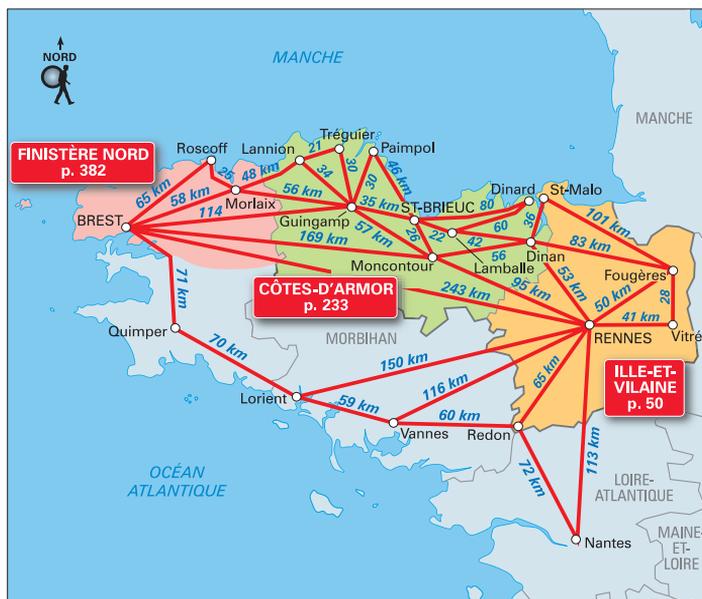


TABLE DES MATIÈRES



Nous avons divisé cette région en deux titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000 pages ! Ce guide serait alors introuvable, indigeste et coûterait... trois fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route !

La Rédaction

PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 8
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 33

- ABC de la Bretagne 33
- Avant le départ 33
- Budget 34
- Livres de route 36
- Personnes handicapées 37
- Sites internet 38
- Sports et loisirs 39
- Visites en Bretagne Nord 43

COMMENT Y ALLER ? 45

- En voiture.....45
- En bus.....45
- En train.....45
- En avion.....48

L'ILLE-ET-VILAINE (LA HAUTE BRETAGNE) 50

- ABC de l'Ille-et-Vilaine.....50
- Adresses et infos utiles.....50
- Bon à savoir.....52

RENNES 52**L'OUEST DE L'ILLE-ET-VILAINE 106****Balade au fil de l'eau, de Rennes à Redon 106**

- La vallée de la Vilaine..... 106
- Redon 111

Le pays de Brocéliande 113

- La forêt de Paimpont 114
- Bécherel..... 121
- Le pays de Bécherel..... 125

La Bretagne romantique 126

- Hédé et le canal d'Ille-et-Rance... 127
- Combourg 130

L'EST DE L'ILLE-ET-VILAINE 134

- La Guerche-de-Bretagne..... 134
- Châteaugiron..... 136
- Vitré..... 137
- Fougères 141

LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL 146

- Le Mont-Saint-Michel 146
- Du Mont-Saint-Michel à Cancale, par les chemins de traverse..... 160
- Dol-de-Bretagne 164

LA CÔTE D'ÉMERAUDE 168

- Cancale 168
- Saint-Malo 175
- Saint-Suliac..... 213
- Dinard 214
- La côte, de Dinard à Saint-Briac... 228

LES CÔTES-D'ARMOR 233

- ABC des Côtes-d'Armor 233
- Adresses et infos utiles..... 233

LE PAYS DE DINAN 236

- Dinan 236
- Plancoët 248

LA CÔTE D'ÉMERAUDE 251

- Saint-Jacut-de-la-Mer 251
- Saint-Cast-le-Guildo..... 254
- Le cap Fréhel et le fort La Latte 259
- Sables-d'Or-les-Pins 261
- Erquy 263
- Pléneuf-Val-André 267
- Lamballe..... 270
- Saint-Brieuc..... 273
- La baie de Saint-Brieuc 280

VERS L'ARGOAT	283
• Quintin.....	283 • Moncontour-de-Bretagne.....
L'ARGOAT (« PAYS DES BOIS », BRETAGNE INTÉRIEURE)	288
• Loudéac.....	289
Le pays de Guerlédan-Argoat	292
• Mûr-de-Bretagne.....	292 • Gouarec.....
Le pays Fisel	294
• Rostrenen.....	295 • Les gorges de Toul-Gouluc et la
• Glomel.....	296 haute vallée du Blavet.....
• Kergrist-Moëlou.....	298
Au nord du pays Fisel, vers Guingamp	300
• Lanrivain.....	300 • Callac.....
• Saint-Gilles-Pligeaux.....	300 • Loc-Envel.....
• Bourbriac.....	301 • Belle-Isle-en-Terre.....
• Bulat-Pestivien.....	301
De Belle-Isle-en-Terre à la côte du Trégor	306
• Guingamp.....	306 • Châtelaudren.....
LA CÔTE DU GOËLO	312
• Binic.....	312 • Ploubazlanec.....
• Saint-Quay-Portrieux.....	316 • La pointe de l'Arcouest.....
• La côte vers Paimpol.....	319 • L'île de Bréhat.....
• Paimpol.....	322
LE TRÉGOR	334
• Pontrieux.....	334 • Tréguier.....
• La presqu'île sauvage.....	337
LA CÔTE DE GRANIT ROSE	346
Vers Perros-Guirec, la Côte d'Ajongs	346
• Plougrescant.....	346 • Ploumanac'h.....
• Le tour de la presqu'île de Plougrescant.....	349 • Trégastel.....
• Port-Blanc.....	350 • Trébeurden.....
• Perros-Guirec.....	351 • Lannion.....
Le long de la vallée du Léguer	374
La baie de Lannion	375
LE FINISTÈRE NORD	382
• ABC du Finistère.....	382 • Adresses utiles.....
BREST	383
L'ÎLE D'OUessant	400
LE PAYS D'IROISE	408
• Saint-Renan.....	409 • La pointe Saint-Mathieu
• Le Trez-Hir-en-Plougonvelin.....	411 en Plougonvelin.....

• Le Conquet.....	415	• Lampaul-Plouarzel	418
• L'île de Molène.....	417	• Lanildut	420

LE PAYS DES ABERS – LA CÔTE DES LÉGENDES 422

• La côte, de Lanildut à Portsall.....	423	• Kerlouan.....	431
• L'aber Benoît et l'aber Wrac'h	424	• Brignogan-Plages	432
• Plouguerneau.....	427	• Goulven	434
• Guissény.....	430	• Le Folgoët.....	436

LE LÉON..... 437

• Plouescat.....	438	• L'île de Batz.....	452
• Cléder.....	440	• Saint-Pol-de-Léon.....	455
• Santec	442	• Carantec	458
• Roscoff.....	442	• Morlaix.....	462

LE TRÉGOR FINISTÉRIEN..... 470

• La côte, de Morlaix à Locquirec ...	470	• Plougouven.....	475
• Locquirec	472	• Guerlesquin.....	476

LES MONTS D'ARRÉE..... 477

• Scrignac.....	478	• Sizun	494
• Huelgoat	480	• Saint-Thégonnec.....	495
• Saint-Herbot	483	• Guimiliau.....	497
• Brasparts	485	• Lampaul-Guimiliau.....	498
• Saint-Rivoal	487	• Landivisiau	500
• Botmeur	488	• Bodilis.....	500
• Brennilis.....	489	• La Roche-Maurice.....	501
• Le circuit des enclos paroissiaux...	490	• La Martyre.....	502
• Commana	492	• Landerneau	503

LA PRESQU'ÎLE DE PLOUGASTEL..... 506

• Plougastel-Daoulas	506	• Daoulas.....	508
----------------------------	-----	----------------	-----

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 511

• Architecture : les villages aussi ont du caractère	511	• Environnement.....	526
• Boissons	512	• Géographie	529
• Bretons de Paris	514	• Histoire	529
• Climat breton : orage et des espoirs !	515	• Langues régionales.....	541
• Coiffes et costumes	515	• La mer... <i>so phare away</i>	544
• Contes et légendes de Bretagne....	517	• Musique bretonne.....	545
• Cuisine	518	• Nationalisme breton.....	550
• Druides	522	• Personnages	551
• Économie.....	523	• Religion.....	556
• Emblèmes et symboles bretons ...	524	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....	557
		• Sports traditionnels bretons.....	557

Index général..... 570

Liste des cartes et plans..... 578

112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

Pictogrammes du Routard

Établissements

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Office de tourisme
-  Poste
-  Boutique, magasin, marché
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences

Sites

-  Plage
-  Site de plongée
-  Piste cyclable, parcours à vélo

Transports

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial

Attraits et équipements

-  Présente un intérêt touristique
-  Recommandé pour les enfants
-  Adapté aux personnes handicapées
-  Ordinateur à disposition
-  Connexion wifi
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco

Un délicieux kouign aman



© Rivière/Photocuisine-LBRF/Agé fotostock