

TABLE DES MATIÈRES



Nous avons divisé cette région en plusieurs titres, la grande majorité d'entre vous ne parcourant pas toute la région au cours d'un même séjour. De même, l'étendue géographique de certaines régions et leur richesse culturelle nécessiteraient, si elles étaient rassemblées en un seul volume, pas moins de 1 000, voire 1 500 pages ! Ce guide serait alors intransportable, indigeste et coûteux... 3 fois plus cher. Notre volonté est de conserver un format pratique et un prix économique, tout en vous proposant le maximum d'informations. Ne reste plus qu'à vous souhaiter bonne route ! Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le Routard par les hôteliers et les restaurateurs.

La rédaction

PRÉAMBULE

- | | |
|--|-----------------------------------|
| • La rédaction du <i>Routard</i> 8 | • Lu sur routard.com 27 |
| • Introduction 13 | • Itinéraires conseillés 28 |
| • Nos coups de cœur 14 | |

COMMENT Y ALLER ? 33

- Par la route33
- En bus.....33
- En train.....33
- En avion.....36

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 38

- ABC de la Bretagne.....38
- Infos pratiques38
- Budget40
- Climat breton :
- orages et des espoirs !.....42
- Livres de route44
- Musées et monuments nationaux.....46
- Personnes handicapées.....47
- Sites internet47
- Sports et loisirs48
- Visites en Bretagne Sud51

LE FINISTÈRE SUD 53

- ABC du Finistère 53

LE PAYS DE QUIMPER 56

- Quimper 56

LE PAYS BIGOUDEN 68

- Combrit-Sainte-Marine.....69
- Ile-Tudy.....71
- Pont-l'Abbé.....72
- Loctudy.....75
- Lesconil.....77
- Le Guilvinec.....79
- Penmarc'h.....80
- Plomeur, la pointe de la Torche et Notre-Dame-de-Tronoën.....84
- Plonéour-Lanvern.....86
- Pouldreuzic87
- Plozévet.....90
- Landudec91

LE CAP SIZUN 92

- Audierne92
- Plogoff et la pointe du Raz96
- L'île de Sein.....98
- La pointe du Van 100
- Clédén-Cap-Sizun et la pointe de Brézellec 100
- La réserve du cap Sizun 101
- Pont-Croix.....101
- Confort-Meilars.....103

LE PAYS DE DOUARNENEZ 104

- Douarnenez104

LE PORZAY ET LA PRESQU'ÎLE DE CROZON 112

- Locronan 113
- Plomodiern 119
- Le Menez-Hom.....120
- Argol 121
- Crozon 122
- Morgat 124
- Le cap de la Chèvre 125
- La pointe de Dinan..... 126
- Camaret-sur-Mer 127
- La pointe de Pen-Hir 129
- La pointe des Espagnols et Roscanvel..... 130
- Le Fret..... 130
- Landévennec 131
- Rosnoën et Le Faou 132
- Châteaulin et Port-Launay 134

DES MONTAGNES NOIRES AUX PORTES DE LA CORNOUAILLE 136

- Pleyben..... 136
- Châteauneuf-du-Faou..... 139
- Clédén-Poher..... 140
- Carhaix-Plouguer 141
- Saint-Hernin..... 143
- Spézet 143
- Scaër..... 145
- Bannalec..... 146

LE PAYS FOUESNANTAIS 147

- Bénodet..... 147
- Fouesnant..... 150
- La Forêt-Fouesnant..... 152
- L'archipel des Glénan..... 154

LA CÔTE, DE CONCARNEAU AU POULDU..... 156

- Concarneau..... 156
- Trégunc..... 163
- Névez..... 165
- Pont-Aven..... 169
- Riec-sur-Bélon..... 177
- Moëlan-sur-Mer..... 179
- Quimperlé..... 181
- Clohars-Carnoët, Doëlan
et Le Pouldu..... 188

LE MORBIHAN 193

- ABC du Morbihan 193

LORIENT ET LA RADE DU BLAVET ET DU SCORFF..... 196

- Lorient..... 196
- Port-Louis..... 207
- Gâvres..... 211
- Larmor-Plage..... 211
- De Larmor-Plage à Guidel-Plage..... 213
- Pont-Scorff 215
- Hennebont..... 217
- L'île de Groix..... 220

AUTOUR DE LA RIA D'ÉTEL 228

- Étel..... 228
- Erdeven..... 231
- Locoal-Mendon 233
- Plouhinec..... 235

LE PAYS DU ROI MORVAN..... 236

- Le Fauoët..... 236
- Gourin..... 239
- Guémené-sur-Scorff 241
- Kernascléden..... 242

LA BAIE DE QUIBERON ET AURAY 244

- La presqu'île de Quiberon..... 244
- Belle-Île-en-Mer..... 257
- L'île de Houat..... 280
- L'île de Hoëdic..... 283
- Plouharnel..... 285
- Carnac..... 287
- La Trinité-sur-Mer..... 297
- Locmariaquer..... 304
- Auray..... 307
- Sainte-Anne-d'Auray..... 312

VANNES ET LE GOLFE DU MORBIHAN..... 315

- Vannes 315

Le golfe du Morbihan 333

- Les îles du golfe du Morbihan..... 334
- La côte autour du golfe
du Morbihan..... 345

LA PRESQU'ÎLE DE RHUYS..... 354

- Saint-Armel..... 354
- Sarzeau..... 358
- Saint-Gildas-de-Rhuys..... 365
- Arzon..... 367

LA ROCHE-BERNARD, LA VILAINE MARITIME ET L'ARRIÈRE-PAYS 374

- La Roche-Bernard..... 374
- Pénestin..... 378
- Muzillac..... 380
- Damgan..... 383
- Questembert..... 386
- Le Gorvello..... 387
- La Vraie-Croix..... 389
- Les landes de Lanvaux..... 389
- Rochefort-en-Terre..... 392
- La Gacilly..... 396

DU PAYS DE L'OUST À BROCÉLIANDE..... 400

- Josselin..... 400
- Malestroit..... 408

• Guer	413	• Tréhorenteuc	419
• Ploërmel	416		

LE PAYS DE PONTIVY ET LA VALLÉE DU BLAVET 423

• Pontivy	424	• Baud	428
• Quistinic	427		

LA LOIRE-ATLANTIQUE 431

• ABC de la Loire-Atlantique	431	• Nantes	434
• Une terre de plein air	431		

LE PAYS DU VIGNOLE NANTAIS 468

• Vertou	470	• Vallet	480
• Le Pallet	472	• Le Loroux-Bottereau	481
• Clisson	474		

LA VALLÉE DE LA LOIRE 482

• La levée de la Divatte (rive sud de la Loire)	484	• D'Oudon à Sainte-Luce-sur-Loire (rive nord de la Loire)	487
• Oudon	485	• Ancenis	489

LA VALLÉE DE L'ERDRE 492

• Les bords de l'Erdre	493	• Sucé-sur-Erdre	495
------------------------------	-----	------------------------	-----

LE PAYS DE RETZ 496

• Saint-Philbert-de-Grand-Lieu et le lac de Grand-Lieu	497	• Bourgneuf-en-Retz	503
• Machecoul-Saint-Même	501	• Les Moutiers-en-Retz	504

LA CÔTE DE JADE 506

• La Bernerie-en-Retz	506	• La Plaine-sur-Mer	515
• Pornic	507	• Saint-Brevin-les-Pins	516
• Préfailles	513		

L'ESTUAIRE DE LA LOIRE 519

• Paimboeuf	519	• Loire	521
• Le canal maritime de la basse		• Saint-Nazaire	523

LA CÔTE D'AMOUR 536

• Pornichet	536	• Les marais salants	560
• La Baule	539	• La Turballe	562
• Le Pouliguen	546	• Piriac-sur-Mer	565
• Batz-sur-Mer	549	• Mesquer-Quimiac	567
• Le Croisic	551	• Le parc naturel régional de Brière	568
• Guérande	556		

DE LA BRIÈRE AU PAYS DE CHÂTEAUBRIANT 577

• La forêt du Gâvre	578	• La vallée du Don	584
• Le canal de Nantes à Brest	581		

LE PAYS DE CHÂTEAUBRIANT ET LE PAYS DE LA MÉE 585

• Châteaubriant	585	• Le pays de la Mée	588
-----------------------	-----	---------------------------	-----

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 593

- Architecture : les villages aussi ont du caractère 593
- Bretons de Paris 594
- Cidre, bière et chouchen 594
- Coiffes et costumes 596
- Contes et légendes 598
- Cuisine bretonne 599
- Druides 604
- Économie 605
- Emblèmes et symboles bretons ... 608
- Environnement 609
- Géographie 612
- Histoire 613
- Langues bretonnes 624
- La mer... *So phare away* 627
- Musique et danse bretonnes 628
- Nationalisme breton 632
- Personnages 633
- Religion 636
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 637

Index général 649**Liste des cartes et plans 658****Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.**

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

**Galettes bretonnes, Quimper**