

# LE POINT SUR LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

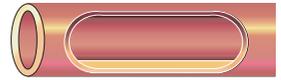
**Si les appellations des maladies cardiovasculaires nous sont devenues familières, il reste néanmoins difficile de les rattacher à des définitions exactes. Voici un petit lexique à mettre entre toutes les mains !**

Lorsque le sang circule mal dans les vaisseaux, les régions de l'organisme qui en dépendent sont insuffisamment irriguées, voire plus du tout, ce qui entraîne un manque d'oxygène à leur niveau. Les maladies dues à ce type de déficiences (maladies ischémiques) constituent les affections les plus fréquentes du système vasculaire. Les infarctus en sont la conséquence : c'est la mort brutale et massive de cellules d'un organe, due à la privation prolongée en oxygène. Le plus connu est l'infarctus du myocarde. Mais il existe aussi l'accident vasculaire cérébral, l'infarctus mésentérique au niveau de l'intestin grêle,

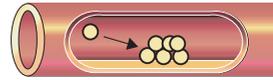
## **Qu'est-ce qu'une maladie coronarienne ?**

On peut retrouver le phénomène d'ischémie au niveau des artères coronaires : on parle alors de « maladie coronarienne » ou d'« insuffisance coronarienne ». Dans le monde occidental, la maladie coronarienne constitue l'une des principales causes de mort prématurée, d'invalidité et de détérioration de la qualité de vie. L'insuffisance coronarienne s'exprime notamment par deux maladies graves : l'angine de poitrine et l'infarctus du myocarde (lire page 20). Elle est due le plus souvent à l'athérosclérose.

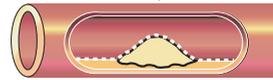
**Artère saine :**  
pas de dépôt,  
pas d'obturation



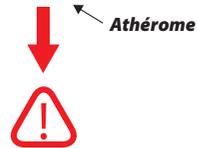
Le **cholestérol-LDL**   
s'infiltré dans les parois  
des artères et se dépose  
progressivement...



...jusqu'à l'**obturation** :  
c'est la plaque d'athérome !



**Athérome :**  
**risque de complications !**



## L'athérosclérose : quand les artères se bouchent petit à petit

L'athérosclérose est une maladie chronique qui détériore progressivement les artères. Elle est due à des dépôts de graisses qui se forment dans la paroi interne des artères. Ces dépôts, tout d'abord fins, s'épaississent et deviennent de véritables plaques, les « plaques d'athérome ». Petit à petit, la paroi artérielle va perdre de son élasticité et se scléroser : c'est ce que l'on appelle l'« artériosclérose ». Ceci provoque l'accumulation de cellules du sang (notamment des plaquettes mais aussi des cristaux de cholestérol) à ce niveau.

L'athérosclérose est la principale cause de diminution de l'irrigation sanguine car les dépôts de graisse, en augmentant, réduisent considérablement le calibre des artères.

Dans un deuxième temps, deux phénomènes peuvent survenir et conduire à un infarctus :

- un petit morceau de la plaque d'athérome peut se détacher et constituer un embolie qui, porté par le flux sanguin, peut se bloquer plus loin dans une artère plus petite et couper la circulation sanguine (c'est l'embolie) ;

- des plaquettes vont continuer à s'accumuler au niveau de la plaque d'athérome, pouvant progressivement constituer un caillot qui va obstruer la circulation sanguine (c'est la thrombose).

## Les symptômes

L'athérosclérose se développe « silencieusement » et sans symptômes manifestes pendant des années et des décennies. On ne la détecte qu'à un stade avancé, lorsqu'elle provoque une angine de poitrine, un infarctus du myocarde, une attaque cérébrale ou l'occlusion des artères périphériques.

## Les traitements

Lorsqu'elle est diagnostiquée, il faut absolument éviter les complications et améliorer immédiatement son hygiène de vie. Des médicaments (antiagrégants plaquettaires, anti-hypertenseurs, hypolipémiants, ou plusieurs de ces médicaments ensemble) sont aussi prescrits.

# QUAND ÇA DÉRAPE : DE L'ANGINE DE POITRINE À L'INFARCTUS

**Quand les signaux d'alarme de l'athérosclérose n'ont pas suffi à changer les habitudes du malade, l'accident arrive...**

## L'angine de poitrine

Elle est due à la diminution de l'irrigation sanguine du cœur, une des conséquences de l'athérosclérose. L'artère coronaire n'est pas totalement bouchée mais son diamètre est réduit. Au repos, l'irrigation est généralement suffisante pour répondre aux besoins énergétiques. En revanche, lorsque le cœur doit fournir un travail accru (effort physique, émotion, exposition au froid, après un repas copieux), la quantité de sang qu'il reçoit devient insuffisante. Si les artères sont sévèrement rétrécies, les douleurs peuvent même se manifester au repos, en l'absence d'effort.

L'angine de poitrine se manifeste par une sensation d'oppression, de poids, de brûlure dans la région du thorax ou du cœur, voire une sensation de serrement. Dans bien des cas, la douleur irradie dans le cou, les bras, les épaules ou la région supérieure de l'abdomen, notamment au niveau de l'estomac. Parfois la douleur est ressentie dans le dos mais c'est beaucoup plus rare et trompeur. La crise ne dure que quelques minutes. Le simple fait d'arrêter l'activité en cours